

LIEUX	Distance entre étape en km	Distance cumulée km	Tps de passage à coureurs 7 à 10km/h (6' au kilo)	Hre de passage tête de course	Tps de passage marcheurs 5 km/h (12' au kilo) à 4 km/h (15' au kilo)	Hre de passage marcheur
DEPART STADE DE SAINT PIERRE	0	0		10:00		10:00
PARKING AILERON	12,60	12,60		11:22		12:43
MONTAGNE PELEE 2è refuge	2,40	15,00		11:48		13:37
MONUMENT AUX MORTS MACOUBA	10,60	25,60		12:55		15:53
SALLE DES FETES BASSE-POINTE***	15,50	41,10		14:32		19:07
STADE AJOUPA BOUILLON	8,00	49,10		15:22		20:47
STE CECILE MNE ROUGE	12,40	61,50		16:34		00:23
INTERSECTION RD1 RTE FORESTIERE PALOURDE	7,00	68,50		17:34		01:57
RIVIERE LEZARDE GROS MORNE	5,80	74,30		18:14		03:12
CŒUR BOULIKI ST JOSEPH	9,20	83,50		19:18		07:51
<i>DEPART TCHIMBE DES MORNES</i>						
FERME D'INSERTION FDEF***	3,10	86,60		19:53		08:36
ABSALON	3,80	90,40		20:23		10:00
BENEDICTINS TERREVILLE	7,00	97,40		21:17		12:00
ARRIVEE SCHOELCHER/PC Course	5,70	103,10		22:00		1